

Mar 19/02/2018

Bio  
magazine

# consigli PER UNA SPESA "BIO"

Ogni mese i nostri suggerimenti per destreggiarvi al meglio tra gli scaffali del supermercato

## NATURA NUOVA BIO

### BIO DESSERT DI RISO

Biologico, senza latte, senza glutine e 100% vegetale. Particolarmente indicato per celiaci o per chi è intollerante al lattosio, ma adatto a tutti perché gustoso, piacevole al palato, cremoso e delicato. Un prodotto sano, pratico, comodo da gustare in ogni momento della giornata in quanto si conserva a temperatura ambiente. Due i gusti: al cacao e alla vaniglia.

[www.natura-nuova.com](http://www.natura-nuova.com)



## CERÉAL

### MIGLIO BIO

Rappresenta una valida alternativa vegetale per tutti coloro che non digeriscono il latte. Senza lattosio, è una bevanda ideale da gustare sia fresca che calda, al naturale o con l'aggiunta di caffè, cereali o cioccolato. Il suo gusto morbido ed equilibrato la rende base ideale nella preparazione di crêpes, salse, creme e dessert di ogni tipo. Senza glutine, senza zuccheri aggiunti e 100% vegetale.

[www.prodotticereal.it](http://www.prodotticereal.it)



Spesa BIO 40.indi 94



## RIGONI DI ASIAGO

### DOLCEHERBE CON ESTRATTO DI ECHINACEA

I mieli DolceHerbe provengono unicamente da atvari italiani situati in zone incontaminate dove si pratica l'agricoltura biologica. A rendere questa combinazione di Miele di Melata e di Eucalipto ancora più speciale è l'aggiunta dell'estratto di Echinacea, dalle provate proprietà immunostimolanti. L'Echinacea Angustifolia risulta particolarmente utile nella prevenzione degli stati influenzali e delle malattie da raffreddamento e per combattere stress, sbalzi di temperatura e inquinamento.

[www.rigondlasago.com](http://www.rigondlasago.com)



## VAL VENOSTA

### GALA BIO VAL VENOSTA

Simbolo per eccellenza della produzione biologica, viene coltivata tra i 500 e i 1.000 m di altitudine, con più di 300 giorni di sole all'anno e un'escursione termica tra il giorno e la notte piuttosto rilevante. La coltivazione segue un metodo naturale, come la concimazione organica e l'utilizzo d'insetti utili come le coccinelle per combattere i parassiti. Una mela con più di trenta sali minerali, tracce di oligoelementi e un'alta percentuale di vitamina C. Croccante, succosa e dall'aroma dolce e avvolgente.

[www.vip.coop](http://www.vip.coop); [biography.vip.coop](http://biography.vip.coop)

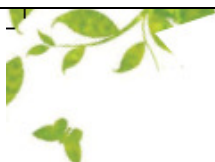
17/01/18 10:22

Argomento: Si parla di Andriani

Offline

Mar 19/02/2018

Bio  
magazine



#### PEDON

##### LINEA BIO ITALIA

Una gamma unica di legumi e cereali biologici di origine 100% italiana, che propone prodotti genuini e di qualità senza rinunciare al gusto. Un'offerta di varietà e gusto con le nove referenze: Fagioli borlotti, Fagioli cannellini, Ceci, Lenticchie verdi, Mais pop corn, Misto legumi e cereali, Orzo perlato, Farro perlato e Quinoa bianca.

[www.pedon.it](http://www.pedon.it)

#### CITRUS

##### BERGAMOTTO NON TRATTATO

Il bergamotto presenta spiccate qualità salutistiche essendo ricco di flavonoidi, utili per mantenere la salute cardiovascolare e per contribuire alla prevenzione di patologie infiammatorie e di alcuni tipi di tumore. "Non trattato" si legge sulla confezione, vale a dire che dopo la raccolta il bergamotto non viene trattato in superficie, ma lavato semplicemente con acqua, anche per non disperdere le ricche proprietà della sua scorza, ricca di fibra, calcio, potassio, vitamina C, limonoidi e limonene.

[www.citrusitalia.it](http://www.citrusitalia.it)



#### FELICIA

##### PASTA DI CECI

Ricca di fibre e di proteine, ad alto contenuto di fosforo, ferro, zinco, manganese e potassio, la pasta di ceci Felicia aiuta il mantenimento della massa muscolare e, grazie alla presenza di potassio, preserva la salute del cuore e contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso. Ideale per tutti coloro che conducono uno stile di vita sano ed equilibrato, è apprezzata anche dai bambini che solitamente non amano consumare i legumi. Per un pasto sano, completo e ricco di gusto.

[www.gartenfreefelicia.com](http://www.gartenfreefelicia.com)

#### PONTI

##### ACETO DI MELE NON FILTRATO BIOLOGICO

Un aceto gentile dal sapore rotondo, che ha un unico ingrediente: il sidro di mele biologico. È prodotto da mele fresche 100% italiane, maturate al sole e coltivate esclusivamente secondo i metodi dell'agricoltura biologica. È più ricco di sostanze nutritive perché "non filtrare" significa preservare al meglio le caratteristiche all'origine della materia prima. Inoltre contiene la Madre dell'aceto, ovvero una sostanza naturale ricca di fibre che avvia il processo di fermentazione acetica. Vegan e naturalmente senza glutine.

[www.ponti.com](http://www.ponti.com)



#### CONSIGLI PER UNA SPESA "BIO"



#### FINI

##### ACETO BALSAMICO DI MODENA

La sua bottiglia è marcata con il simbolo delle "3 foglie" che nella classificazione ufficiale degli Assaggiatori Italiani Balsamico garantisce l'indiscutibile qualità di un prodotto, dal gusto rotondo e corposo. Accompagna egregiamente formaggio, insalata, secondi di carne, pesce o salse calde. Preparato solo con mosto di uve provenienti da agricoltura biologica.

[www.acetolafini.it](http://www.acetolafini.it)



#### USIGLIAN DEL VESCOVO

##### SANGIOSE IGT TOSCANA ROSATO

Un rosato fresco prodotto da una selezione di uve Sangiovese, raccolte a mano in vendemmia anticipata quando presentano buoni contenuti zuccherini e polifenolici, che permettono di ottenere un vino armonico, fresco e con un grado alcolico moderato. Al naso si presenta floreale con sentori di albicocca. Al palato risulta caratterizzato da una spiccata mineralità e freschezza.

[www.usigliandelvescovo.it](http://www.usigliandelvescovo.it)



Argomento: Si parla di Andriani

Offline