

Mille atleti per 28 km di percorso: al via domenica 12 giugno il quinto “Trail delle 5 Querce”



Circa mille atleti provenienti da tutta Italia si misureranno domenica 12 giugno nella quinta edizione del “**Trail delle 5 Querce**”, la gara podistica outdoor più partecipata in Puglia e nel Sud Italia, all’insegna della natura e dell’avventura, lungo i sentieri variopinti del **Bosco “Difesa Grande”**, incastonato tra gli jazzi del **Parco Nazionale dell’Alta**

Murgia e le cavità carsiche della gravina di **Gravina in Puglia**, nei luoghi di una civiltà rupestre e del parco archeologico.

Dopo il successo delle scorse edizioni, l’**ASD Festina Lente**, società organizzatrice dell’evento, quest’anno propone un unico arduo percorso di 28 km, che comprende anche il **Canyon** di Gravina in Puglia, città candidata a diventare “Patrimonio Mondiale dell’UNESCO”, e chiama a raccolta non solo i runners pugliesi e lucani, ma anche i numerosi amanti di questa emozionante gara nel cuore della natura, che giungeranno a Gravina da ogni parte d’Italia con gruppi numerosi provenienti soprattutto da Abruzzo, Lazio e Campania, e iscritti da Torino, Belluno e La Spezia. Un’esperienza talmente emozionante da coinvolgere, per la prima volta, un gruppo di atleti sordomuti.

Esordio speciale in una gara podistica per un atleta promettente, **Ahmed Tunji**, 22enne nigeriano, con alle spalle una storia incredibile: raccolto nelle acque libiche e sbarcato a settembre in Italia, ora è ospite nel Centro di Accoglienza Straordinaria di Poggiorsini, dove hanno scoperto il suo vero talento ed è subito scattata una grande maratona di solidarietà per fornirgli tutto il materiale tecnico necessario e l’iscrizione alla prima gara sportiva della sua vita. Tra i partecipanti d’eccezione del *Trail* ci sarà il gradito ritorno dell’atleta italiano **Giorgio Calcaterra**, attuale detentore del titolo mondiale nella 100 km di ultramaratona, e

Giacomo Leone, consigliere nazionale del CONI e consigliere federale della FIDAL, nonché l’ultimo italiano ad aver conseguito la vittoria nella speciale Maratona di New York, esattamente 20 anni fa.



La partenza del “Trail delle 5 Querce” è prevista alle ore 8.00 di domenica 12 giugno presso l’Area Fiera di Gravina, mentre alle 12.00 avverrà la cerimonia di premiazione (primo uomo e prima donna assoluti, primi 5 di categoria, prime 5 società più numerose).

Il *Trail running*, specialità della corsa a piedi che si svolge in ambiente naturale e caratterizzata da percorsi lunghi e da dislivelli importanti, ha tra i suoi valori “etici” specifici l’autenticità: il trail è praticato in armonia con la natura e con gli altri, all’insegna della semplicità, della convivialità e del rispetto per la natura e per gli altri concorrenti. E così dall’amore per il proprio territorio (Gravina e la Murgia) e per questa disciplina, nel 2010 un giovane gruppo di amici ha costituito l’associazione Gravina Festina Lente, impegnandosi a far conoscere in Puglia e nel Mezzogiorno questa nuova disciplina insieme alla promozione del territorio e della cultura sportiva.

“L’atletica non è mai statica e quindi la Federazione ha accolto il trail come nuova disciplina non fondata sulla ricerca esasperata della performance, piuttosto sul benessere psicofisico degli atleti e sullo spirito di collaborazione e lealtà sportiva, alla base di questo sport che è soprattutto divertimento, oltre a rappresentare un prezioso volano per un turismo stagionalizzato e alternativo del territorio”, ha commentato Giacomo Leone, consigliere nazionale FIDAL e CONI. Anche il sindaco di Gravina, **Alesio Valente**, da sempre sostenitore del Trail delle 5 Querce, ha espresso grande soddisfazione per il nuovo percorso che porterà oltre mille atleti nel cuore della gravina e lungo le strade della città, valorizzando così l’habitat rupestre e lo straordinario patrimonio artistico e paesaggistico.

Il 5° “Trail delle 5 Querce”, in programma domenica 12 giugno, regalerà agli accompagnatori degli atleti una giornata di relax e visite guidate alla scoperta di un paesaggio incantevole, con iniziative dedicate a tutta la famiglia: dal nordic walking al trekking, dallo yoga ai workshop per bambini sull’educazione ambientale, gestite da associazioni gravinesi per manifestare la piena sinergia e identità murgiana. Il vero protagonista dell’evento, quindi, è la natura: niente bottigliette di plastica o altri rifiuti



lungo i percorsi, con gli atleti che parteciperanno in regime di autosufficienza, e un regolamento di gara severissimo tutelerà la flora e la fauna dell’Alta Murgia.

A correre con gli atleti in gara e poi sarà **Felicia**, brand del pastificio gravinese **Andriani S.p.A.**, produttore di pasta biologica e senza glutine, eletta tra i

principali sponsor della manifestazione. “La nostra pasta, biologica e senza glutine è leggera e digeribile, ideale per chi conduce uno stile di vita sano ed equilibrato. In particolare, la pasta della linea legumi è ricca di fibre e proteine e di altri apporti nutrizionali preziosi alleati di chi fa pratica sport e cura la propria forma fisica. Da qui la scelta di essere sponsor di questa importante manifestazione sportiva, una gara podistica all’insegna della natura e dell’avventura, della quale condividiamo lo spirito e il messaggio”, ha commentato **Patrizia Stano**, marketing communication manager di Andriani S.p.A.

Il *Trail* aderisce al programma ecologico “**Corri senza lasciare traccia**” per il rispetto del Bosco.