

Trail delle 5 Querce V edizione. Più di mille nei canyon della Murgia

“Trail delle 5 Querce - V edizione”, un arduo percorso di 28 Km, nei sentieri del Bosco “Difesa Grande” e del Parco della Murgia



Circa mille atleti provenienti da tutta Italia si misureranno domenica 12 giugno nella quinta edizione del “Trail delle 5 Querce”, la gara podistica outdoor più partecipata in Puglia e nel Sud Italia, all’insegna della natura e dell’avventura, lungo i sentieri variopinti del **Bosco “Difesa Grande”**, incastonato tra gli jazzi del **Parco Nazionale dell’Alta Murgia** e le cavità carsiche delle gravine nei luoghi di una civiltà rupestre e del parco archeologico.



Dopo il successo delle scorse edizioni, l’ASD Festina Lente, società organizzatrice dell’evento, quest’anno propone **un unico arduo percorso di 28 km**, che comprende anche il **Canyon del Parco della Murgia**, e chiama a raccolta **non solo i runners pugliesi e lucani**, ma anche i numerosi amanti di questa emozionante gara nel cuore della natura, che giungeranno nel Parco da ogni parte d’Italia, con gruppi numerosi provenienti soprattutto da Abruzzo, Lazio e Campania, e iscritti da Torino, Belluno e La Spezia. Un’esperienza talmente emozionante da coinvolgere, per la prima volta, **un gruppo di atleti sordomuti**.

Esordio speciale in una gara podistica per un atleta promettente, Ahmed Tunji, 22enne nigeriano, con alle spalle una storia incredibile: raccolto nelle acque libiche e sbarcato a settembre in Italia, ora è ospite nel Centro di Accoglienza Straordinaria di Poggiorsini, dove hanno scoperto il suo vero talento ed è subito scattata una grande maratona di solidarietà per fornirgli tutto il materiale tecnico necessario e l’iscrizione alla prima gara sportiva della sua vita.



[Guarda la gallery](#)

Tra i partecipanti d'eccezione del *Trail* ci sarà il gradito ritorno dell'atleta italiano **Giorgio Calcaterra**, attuale detentore del titolo mondiale nella 100 km di ultramaratona, e **Giacomo Leone**, Consigliere Nazionale del CONI e Consigliere federale della FIDAL, nonché l'ultimo italiano ad aver conseguito la vittoria nella speciale Maratona di New York, esattamente 20 anni fa. La partenza del "**Trail delle 5 Querce**" è prevista **alle ore 8.00 di domenica 12 giugno** presso l'Area Fiera di Gravina, mentre alle 12.00 avverrà la cerimonia di premiazione (primo uomo e prima donna assoluti, primi 5 di categoria, prime 5 società più numerose).



Il *Trail running*, specialità della corsa a piedi che si svolge in ambiente naturale e caratterizzata da percorsi lunghi e da dislivelli importanti, ha tra i suoi valori "etici" specifici **l'autenticità**: il trail è praticato in armonia con la natura e con gli altri, all'insegna della **semplicità, della convivialità e del rispetto per la natura e per gli altri concorrenti**. E così dall'amore per il proprio territorio (la Murgia e le gravine) e per questa disciplina, dal 2010 un giovane gruppo di amici si impegna a far conoscere in Puglia e nel Mezzogiorno questa nuova disciplina insieme alla promozione del territorio e della cultura sportiva.

"L'atletica non è mai statica e quindi la Federazione ha accolto il trail come nuova disciplina, non fondata sulla ricerca esasperata della performance, quanto piuttosto sul benessere psicofisico degli atleti e sullo spirito di collaborazione e lealtà sportiva. Lo stesso alla base di questo sport, che è soprattutto divertimento, oltre a rappresentare un prezioso volano per un turismo stagionalizzato e alternativo del territorio", ha commentato **Giacomo Leone**, consigliere nazionale FIDAL e CONI.

Il **5°Trail delle 5 Querce**, in programma domenica 12 giugno, regalerà agli accompagnatori degli atleti una giornata di relax e visite guidate alla scoperta di un paesaggio incantevole, con iniziative dedicate a tutta la famiglia: **dal nordic walking al trekking, dallo yoga ai workshop per bambini sull'educazione ambientale**, gestite da associazioni gravinesi per manifestare la piena sinergia e identità murgiana. Il vero protagonista dell'evento, quindi, è la natura: **niente bottigliette di plastica o altri rifiuti lungo i percorsi**, con gli atleti che parteciperanno in **regime di autosufficienza**, e un regolamento di gara severissimo tutelerà la flora e la fauna dell'Alta Murgia.



A correre con gli atleti in gara e poi sarà Felicia, brand del pastificio **Andriani S.p.A.**, produttore di pasta biologica e senza glutine, eletta tra i principali sponsor della manifestazione. "La nostra pasta, biologica e senza glutine è leggera e digeribile, ideale per chi conduce uno stile di vita sano ed equilibrato. In particolare, la pasta della linea legumi è ricca di fibre e proteine e di altri apporti nutrizionali preziosi alleati di chi fa pratica sport e cura la propria forma fisica. Da qui la scelta di essere sponsor di questa importante manifestazione sportiva, **una gara podistica all'insegna della natura e dell'avventura**, della quale condividiamo lo spirito e il messaggio", ha commentato **Patrizia Stano**, Marketing Communication Manager di **Andriani S.p.A.**

Il **Trail** aderisce al programma ecologico "**Corri senza lasciare traccia**" per il rispetto del Bosco.

Per informazioni: <http://www.gravinafestinalente.net> - Facebook: www.facebook.com/TrailDelle5Querce

(gelormini@affaritaliani.it)
