



► 1 novembre 2017

L'idea
 in più

A CURA DI CHIARA DALL'ANESE

GOLOSITÀ BIO DA SPALMARE

Concediti un piccolo peccato di gola con la crema spalmabile al cacao e nocciole. Vegana e senza latte, contiene solo ingredienti biologici, dallo zucchero di canna alle nocciole, al cacao.



• **Crema spalmabile Cacao Nocciole, Germinal Bio (4,16 euro).**

I PRODOTTI DEL MESE

Tutta la dolcezza della mela nel succo 100 per cento biologico. Nella confezione da un litro, è ottenuto da frutta proveniente da agricoltura biologica e utilizzando metodi di produzione che rispettano la natura e l'ambiente.



• **Succo di mela 100 per cento bio Bravo premium, Rauch (1,89 euro).**

Per il rito del caffè fatto in casa, arriva la miscela di varietà selezionate per la moka. L'Arabica dona alla tazzina un profumo intenso e un gusto pieno, la Robusta corpo e cremosità.



• **Caffè Allora Moka, Segafredo Zanetti (da 2,99 euro la confezione da 250 g).**

Vegana, priva di glutine e bio, la pasta di fagioli verdi Mung è un prezioso alleato della salute. Questi legumi originari dell'India sono infatti molto nutrienti e, secondo la medicina cinese, detossinanti. I fusilli fatti con la loro farina sono ricchi di proteine, fibre, ferro, fosforo, zinco e manganese.



• **Fusilli di Fagioli Verdi Mung Bio Felicia, Andriani (3,49 euro).**

Arriva in versione biologica una tra le salse più amate e leggere. Il ketchup fatto con doppio concentrato di pomodori 100 per cento italiani, provenienti da agricoltura biologica, è completamente privo di glutine e perfetto per insaporire le verdure o per accompagnare gustose grigliate.



• **Ketchup biologico, Biffi (1,95 euro).**