



► 1 giugno 2017

novità verdi

A CURA DI CHIARA DALL'ANESE



IL GELATO SENZA LATTE

• **Per chi non ama o non digerisce il latte di mucca,** arriva anche al supermercato il gelato fatto con latte di mandorla. Nella pratica vaschetta da 400 g, Amando è cremoso come quello tradizionale, ma più digeribile. È disponibile in due gustose versioni, vaniglia e pesca e vaniglia, cacao e nocciola, a 8,09 euro a confezione.
Info: www.sammontana.it

INSALATA ESPRESSA

• **Per un pasto veloce a casa o in ufficio** c'è l'insalata di farro bio con pomodoro, sedano e cipolla. Della linea è *pronto!* di Luzi Food, è in pratiche vaschette da gustare subito oppure scaldate pochi minuti nel forno tradizionale o nel microonde. La confezione da 250 g costa 3,80 euro.
Info: www.luzifood.it



LE VIRTÙ DEL PIATTO UNICO

• **Ricco, pratico ed equilibrato,** il piatto unico sazia e fornisce tutti i nutrienti di cui hai bisogno. Per sbizzarrirti con ricette sempre nuove, il libro *Tutto in un piatto!*

(Il Castello, 14 euro) ne fornisce 60 varianti, da colazione a cena.
Info: www.ilcastelloeditore.it



FUSILLI VERDI

• **Bio, vegana e priva di glutine,** la pasta Felicia di fagioli verdi Mung è ricca di proteine, minerali e fibre. Arricchisce la linea di pasta di legumi Andriani e si trova in confezioni da 250 g a 3,49 euro.
Info: www.glutenfreefelicia.it

