



Esigenze alimentari speciali

L'alimentazione è uno dei pilastri su cui si poggia la salute. Se questo è vero per le persone sane, è ancora più vero per le persone che hanno patologie come la celiachia, il diabete, l'obesità, problemi di assorbimento di alcuni nutrienti, ma anche per malattie cardiovascolari o metaboliche. Alimenti a basso contenuto glicemico, oppure senza glutine o lattosio, o iperproteici, con pochi grassi, o anche addizionati con nutrienti come calcio, omega 3, vitamine sono indicati in caso di esigenze alimentari speciali e in farmacia... ([segue](#))

Lo sapevi che anche un gustoso dessert può avere lo stesso Indice Glicemico di una mela?



Da oggi puoi tenere sotto controllo il peso e la glicemia senza rinunciare al gusto con la linea alimentare a basso Indice Glicemico

NUTRIBETIX®

Scopri tutti i prodotti in farmacia



Sensibilità al glutine non celiaca

La sensibilità al glutine non celiaca, e non la celiachia o la sindrome dell'intestino irritabile, sarebbe responsabile in 1 paziente su 5 di gonfiori addominali, mal di testa, stanchezza generalizzata. Sono i risultati di Glutox, studio promosso dall'Associazione italiana gastroenterologi ospedalieri AIGO, pubblicato... ([segue](#))



La pasta 100% legumi

Sempre al dente, la nuova linea di pasta Felicia Bio di Andriani propone i Sedanini 100% farina di lenticchie rosse e i Fusilli 100% farina di piselli verdi, entrambe senza glutine, biologiche e vegan, con un alto contenuto di fosforo, ferro, zinco e manganese, proteine e fibre.