



consigli PER UNA SPESA "BIO"

Ogni mese i nostri suggerimenti per destreggiarvi al meglio tra gli scaffali del supermercato

KOCH
TORTELLINI ALLA CARNE LINEA BIO
 Realizzati con materie prime di alta qualità e di provenienza esclusivamente biologica, presentano una sfoglia sottile e gustosa e un morbido ripieno di carne di qualità. Possono essere conditi in tanti modi, con brodo e salse semplici ma anche con ricette più elaborate. Facili da preparare sono disponibili nei supermercati nel reparto surgelati, nel formato da 500 g e da 1 kg.

NATURA NUOVA BIO
FRUTTA FRULLATA
 Mela e pesca a km zero si arricchiscono del gusto esotico del mango. Un frullato 100% frutta biologica, senza conservanti e zuccheri aggiunti: uno snack sano e nutriente, per assumere ogni giorno la porzione di frutta raccomandata dai nutrizionisti. Il tappo richiudibile è ideale anche per un "consumo in movimento". La linea di prodotti Frutta Frullata propone anche: mela, pera, frutti rossi (mela-mirtillo-fragola) e mela-banana.

CÉRÉAL BIO
FROLLINI AI 5 CEREALI E FARRO BIO
 Frollini, a base di frumento, avena, mais, orzo, riso e farro, con un alto contenuto di fibra di frumento, fondamentale per l'organismo perché favorisce il transito intestinale. Una porzione di 5 biscotti contiene ben 2 g di fibre di frumento, che corrispondono al 20% della dose quotidiana suggerita. Inoltre sono presenti solo 146 kcal e solo 0,7 g di grassi saturi.

PROBIOS
TORTINO CIOCCOLATO E ARANCIA
 Della linea G0vegan, una delizia pensata per godersi una "dolce" pausa attenta però alla salute oltre che al gusto. G0vegan presenta le golose vegan tortine a base di cioccolato fondente senza latte e uova. Preparate con cacao equo e solidale e solo con olio di girasole, disponibili in tre varianti: cioccolato vegan, cioccolato e nocciole e cioccolato e arancia.

FELICIA
PREPARATI PER DOLCI E PER PANE, PIZZA E FOCACCIA
 Due nuove referenze gluten free per realizzare specialità da forno con un elevato valore nutrizionale, particolarmente adatte a chi deve seguire regimi alimentari particolari. A base di amido di mais, farina di riso, fecola di patate, farina di mais, fibra vegetale e farina di sorgo cereale, permettono di realizzare, oltre al tradizionale pane in cassetta, impasti di svariate forme dalla consistenza omogenea, liscia ed elastica.



EXQUISIA

FORMAGGIO FRESCO CREMOSO E I FIOCCHI DI LATTE

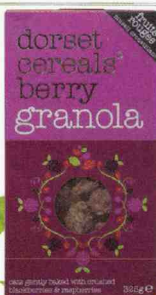
Due alternative biologiche confezionate in comode vaschette da 150 g e prodotte con latte di qualità ottenuto esclusivamente da allevamenti biologici. Le mucche sono allevate all'aperto e libere di nutrirsi esclusivamente di foraggi e mangimi naturali, privi di alcun prodotto di sintesi chimica. Ciò assicura un maggior apporto di proteine e vitamina A (betacarotene) nel latte, rendendo i prodotti Exquisa alimenti privi di conservanti, sani e nutrienti. Privi di glutine, saranno entrambi inseriti nel prontuario AiC come alimenti adatti a persone intolleranti e portatori di celiachia.



DORSET CEREALS

BERRY GRANOLA

Dorset Cereals è una linea completa di prodotti a base di cereali con ingredienti semplici e selezionati, che apportano la corretta quantità di nutrienti di cui abbiamo bisogno. Questi cereali con bacche rosse sono un mix gustoso ma anche salutare, ricco di elementi che apportano energia. Ottimi a colazione o per una merenda, abbinati allo yogurt o a un bicchiere di latte. Le materie prime sono genuine e di alta qualità e la produzione è sempre in armonia con la natura e l'ambiente.



AGRIFOOD COVALPA

PASSIONE VERDE - BRODI

Da sempre attenta alle esigenze del consumatore, quest'azienda ha ideato un prodotto rivoluzionario in termini di qualità, preparazione e conservazione. Al suo interno: carote e sedano a tocchetti, patate novelle intere, cipolle maggiorine intere. Ingredienti per preparare un brodo vegetale o una base leggera per ricette più elaborate. Si potrà dunque sempre usufruire di verdure fresche di stagione in ogni momento dell'anno e utilizzarle per la preparazione di zuppe, risotti, salse e altro ancora.



CONSIGLI PER UNA SPESA "BIO"

ISTITUTO ERBORISTICO

L'ANGELICA

TISANA ZENZERO E LIMONE

Un aiuto per ritrovare il piacere di digerire con gusto. Lo zenzero favorisce la digestione e la regolarità intestinale ed è un valido aiuto in caso di nausea. Il limone, invece, è noto per le sue proprietà digestive, rinfrescanti e sgonfianti. Infine, arancia e menta arricchiscono la formulazione con il loro gusto piacevole e l'effetto digestivo. Adatta a diete vegane e senza caffeina.



GREEN LION

AÇAÍ BERRIES

Green Lion propone 6 prodotti naturali, macinati in polvere e facili da utilizzare: Açai Berries, Baobab, Goji Berries, Radice di Maca, Alga Spirulina, Radice di Zenzero. Senza glutine, senza zuccheri aggiunti, adatti a diete vegetariane e vegane. Il loro utilizzo spazia dalla colazione (mescolando la polvere con acqua o con bevande vegetali, oppure in aggiunta a frutta o verdura per ottenere frullati, smoothie e milkshake) allo snack spezza-fame (come ingrediente per barrette o in aggiunta a yogurt), per arrivare a preparazioni culinarie come torte, biscotti, semifreddi, focacce e salse. L'açaí berries è considerato il frutto del benessere dell'Amazzonia, fonte di fibre e di manganese.

